

*Приложение № 4 к годовому плану
Введено в действие приказом № 66/30 от 02.09.2024 года
Директор МБОУ Творишинская СОШ
_____ А.И.Шкуратова*

**ПЛАНИРОВАНИЕ РАБОТЫ ПО СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ МБОУ ТВОРИШИНСКАЯ СОШ
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№	Содержание работы	Группа	Периодичность выполнения	Ответственный	Время
1.	Оптимизация режима				
	Организация жизни детей в дошкольном отделении в адаптационный период, создание комфортного режима.	Старшая Младшая	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Определение оптимальной нагрузки на ребенка, с учетом его возрастных и индивидуальных особенностей	Старшая Младшая	Постоянно	Воспитатели	В течение года
2.	Организация двигательного режима				
	ООД по физической культуре	Старшая Младшая	3 раза в неделю (1 занятие на улице)	Воспитатели	В течение года
	Утренняя гимнастика	Старшая Младшая	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Гимнастика после дневного сна	Старшая Младшая	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Прогулки на свежем воздухе с включением подвижных игр , игровых упражнений.	Старшая Младшая	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	ООД по развитию музыкально-ритмических движений с детьми.	Старшая Младшая	2 раза в неделю	Воспитатели Музыкальный руководитель	В течение года
	Спортивные праздники	Старшая Младшая	2 раза в год	Воспитатели	В течение года
	Корригирующая гимнастика	Старшая Младшая	2 раза в неделю	Воспитатели	В течение года
	Физкультурный досуг	Старшая Младшая	1 раз в месяц		

	Гимнастика глаз	Старшая Младшая	Во время занятий на физкультминутках	Воспитатель	В течение года
	Пальчиковая гимнастика		3-4 раза в день	Воспитатели	В течение года
	Оздоровительный бег	Старшая Младшая	Ежедневно во время прогулки с детьми	Воспитатели	С апреля по ноябрь на улице, с декабря по март в помещении
3.	<i>Охрана психического здоровья</i>				
	Использование приемов релаксации: минуты тишины с детьми, музыкальные паузы.	Старшая Младшая	Ежедневно несколько раз в день	Воспитатели	В течение года
4.	<i>Профилактика заболеваемости</i>				
	Дыхательная гимнастика с детьми в игровой форме.	Старшая Младшая	3 раза в день: во время утренней гимнастики, на прогулке, после сна.	Воспитатели	В течение года
	ООД интегрированным оздоровительным мероприятиям	Старшая Младшая	1 раз в неделю	Воспитатели Муз.руководитель	В течение года
	Оздоровительные паузы при ООД и свободной деятельности детей	Старшая Младшая	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Беседы с детьми «О том, как быть здоровым»	Старшая Младшая	Постоянно	Воспитатели	В течение года
	ООД по ознакомлению с организмом человека и дающие начальные знания по ОБЖ	Старшая Младшая	1 раз в неделю в старшей- подг. группе	Воспитатели	В течение года
	Индивидуальные физические упражнения	Старшая Младшая	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Привитие культурно-гигиенических навыков	Старшая Младшая	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей после заключения плановых профосмотров врачей.	Старшая Младшая	Ежемесячно	Воспитатели	В течение года
	Профилактическая работа с родителями (оформление «Уголка здоровья», папки-передвижки «Советы доктора Пилюлькина», организация выставки детских рисунков «Журнал здоровья для родителей»и т.п.).	Старшая Младшая	Ежемесячно	Воспитатели	В течение года
	Консультации, практикумы для воспитателей	Старшая	Ежеквартально	Заведующая	В течение года

	знакомящие с новыми методами оздоровления.	Младшая		Воспитатели	
5.	<i>Закаливани , с учетом состояния здоровья ребенка</i>				
	Воздушные ванны (облегченная одежда, одежда соответствующая сезону)	Старшая Младшая	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Прогулки на воздухе	Старшая Младшая	Ежедневно	Воспитатели	В течение года
	Хождение босиком по траве	Старшая Младшая	Ежедневно	Воспитатели	Середина мая Начало сентября
	Хождение босиком по дорожке здоровья	Старшая Младшая	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели	В течение года
	Обширное умывание	Старшая Младшая	Ежедневно после дневного сна	Воспитатели	В течение года
	Полоскание горла кипяченой охлажденной водой	Старшая Младшая	Ежедневно после обеда	Воспитатели	В течение года
	Контрастное обливание ног	Старшая Младшая	После сна	Воспитатели	В течение года
	Игры с водой	Старшая Младшая	Во время прогулки, во время ООД	Воспитатели	Май Сентябрь
	Чистка зубов зубной пастой	Старшая Младшая	Ежедневно после обеда	Воспитатели	В течение года
6.	<i>Лечебно-оздоровительная работа</i>				
	Витаминизация третьего блюда	Старшая Младшая	Ежедневно	Ст. медсестра	В течение года
7.	<i>Работа с детьм,и имеющими нарушение осанки, плоскостопие.</i>				
	Корректирующая гимнастика	Старшая Младшая	2 раза в неделю по 30 минут после дневного сна	Воспитатели	В течение года