

РЕЖИМ ДНЯ ДОШКОЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ МБОУ ТВОРИШИНСКАЯ СОШ
На 2024-2025 учебный год.

Режимные моменты	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительный возраст
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50-9.25	8.50-9.20	8.50-9.10	8.50-9.10
Организованная детская деятельность, занятия. (1)	9.25-10.05	9.20-10.20	9.10-11.00	9.10-11.00
Второй завтрак	10.05-10.20	10.20-10.35	11.00-11.10	11.00-11.10
Свободная игра. Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.05	10.35-12.15	11.10-12.30	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.35	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей. Непрерывная образовательная деятельность. Кружки. Прогулка.	15.40-16.40	15.40-16.40	15.35-16.40	15.35-16.40
Уход домой.	16.40-17.00	16.40-17.00		16.40-17.00

(1) Указана общая длительность, включая перерывы